



## Vorschlag einer

### „Homöopathischen Reiseapotheke“

Dosierung: C30 - in der akuten Phase 1-2 Globuli stündlich, ab dem 2. Tag 3 x tgl. 3 Globuli  
D12 - in der akuten Phase 5 Globuli stündlich, ab dem 2. Tag 5 x tgl. 3 Globuli

Aconitum	plötzlich hohes Fieber, Durst, Zugluft (Klimaanlage?), wenig Schweißbildung
Arsenicum album	akute Magen-Darm-Grippe, Durst, ggf. mit Krämpfen, V.a. Lebensmittelvergiftung // auch: Sonnenbrand
Cantharis:	Brandblasen
Arnica	akut bei „blauen Flecken“
Belladonna	akuter fieberhafter Infekt, viel Schweiß, roter Kopf; Entzündungen mit hochrotem Lokalbefund; Sonnenstich
Cocculus	Reisekrankheit (Übelkeit, Müdigkeit)
Gelsemium	Sonnenstich und begleitend Kopfschmerzen
Hepar sulfuris	eitrige Abszesse, reif, weit vor Öffnung
Nux vomica	nach Völlerei oder Alkohol: „Kater“, Übelkeit, erbrechen, Reizmagen, Sodbrennen
Ipecacuanha	Erbrechen im Rahmen einer Magen-Darm-Grippe, aber auch bei Husten
Phosphorus	Magen-Darm-Grippe mit Erschöpfungszustand