



Bei Schnupfen:

Schonende Linderung durch selbstgemachte Kochsalz-Nasentropfen

Um den zähen Schleim in der Nase Ihres verschnupften Kindes besser zu lösen, hilft hervorragend 1%ige Kochsalz-Lösung, die man sich selber schnell und kostengünstig wie folgt zubereiten kann.

Lösen Sie den Stempel aus einer 2ml-Spritze und füllen sie die Spritze rückwärtig mit Speisesalz. Halten Sie dabei die kleine, vordere Öffnung mit einem Finger geschlossen.

Schütten Sie diese 2 ml Speisesalz in ein mit 200ml lauwarmen, vorher abgekochtem Wasser gefülltes Glas. Umrühren.

Benutzen Sie nun die wieder zusammengesetzte Spritze, um hiermit von dieser Lösung 2 - 5 Tropfen in jedes Nasenloch Ihres Kindes zu geben. Soweit toleriert, sollte das Kind noch einige Minuten in Rückenlage verbleiben.

Die Kochsalz-Lösung kann 24 Stunden benutzt werden. Die Spritze kann haushaltsüblich gereinigt und sollte trocken aufbewahrt werden.

Gute Besserung!

Ihr Praxisteam